

CON IL PATROCINIO DI



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
ONCOLOGIA  
MEDICA

AIOM SEZIONE LAZIO

# AIOM TREKK

## CAMMINARE VERSO...

SABATO 10 GIUGNO / ORE 9

### RISERVA NATURALE REGIONALE MONTERANO

(Canale Monterano) ROMA



#### INFO, PRENOTAZIONI E COSTI:

Prenotazione obbligatoria  
tramite mail  
[etruria@onconauti.it](mailto:etruria@onconauti.it)  
COSTO 10 EURO

#### A CHI È RIVOLTO

Operatori sanitari,  
pazienti oncologici  
e caregivers

#### LUOGO DEL RITROVO

Canale Monterano  
località  
Piazza Carraiola

Difficoltà: Media  
Distanza: circa 8 Km  
Tipologia: A piedi

Canale  
Monterano

SENTIERO  
ROSSO

via Casale  
Persi

Diosilla

Antica  
Monterano

#### HEALTHY LIFESTYLE DAY

Escursione, con guida  
qualificata AIGAE" e picnic  
"a tema", con alimentazione  
sana. Durante il picnic, piccolo  
intervento del nutrizionista,  
con indicazioni sintetiche  
e consigli pratici.



# Alla scoperta della riserva naturale regionale Monterano

**ORE 09,00** - App.to a Canale Monterano località Piazza Carraiola dove si parcheggiano le macchine.

Si parte a piedi e si attraversa il paese di Canale Monterano dove si può usufruire di servizi bar o alimentari.

**ORE 09,30** - Inizia il percorso verso la Riserva Si scende dalla Cascata della Diosilla,,Valle del Bicione, sosta per la descrizione delle emergenze naturalistiche della Riserva e si sale per il Cavone o Tagliata Etrusca verso l'antico abitato di Monterano. Ci appaiono le tombe etrusche il Fontanile e l'Acquedotto, sulla sinistra dal lato opposto della vallata, la Greppa dei Falchi, sulla destra le grotte e le stalle.

**ORE 11,30** - Arriviamo all'abitato per la visita dell'antico abitato Monterano: il castello, la chiesetta di San Rocco, il borgo e continuazione per la Chiesa di San Bonaventura.

**ORE 13.00** - Pausa per il pranzo sul grande prato antistante la Chiesa, piccolo spazio con acqua e tavoli.

**ORE 14,30** - Preparativi per il ritorno e partenza per la Via Casale Persi e Via Palombara, Zona Campo Sportivo e via Monterano.

**ORE 16,00** - Arrivo al paese di Canale Monterano, pausa e merenda prima della partenza.

## EMERGENZE

Cascata della Diosilla, ambiente ripariale, zolfataro, miniere, tagliata etrusca, Antico abitato di Monterano.



## ABBIGLIAMENTO

Andiamo all'interno di una riserva naturale, è quindi indispensabile vestirsi con scarpe comode senza soles lisce, preferibilmente scarpe da trekking, abiti comodi e portarsi dietro poche cose. Meglio un piccolo zaino con acqua, cappello e cose personali urgenti.